

## 心と身体が目覚めるとき

この世の全ての生命は、バランスを保ちながら存在し、あらゆるものと繋がっています。

バランスがとれていないと

心や身体に支障をきたすことがあります。

このバランスの法則は、人だけでなく、土地や家屋、この世に存在するものすべてに共通するものです。

本来の魂の役割に沿って、自分らしく耀けるよう、心と身体のバランスを、その方に合わせて調整します。

バランス調整で、ご自分の本当の課題やテーマに気づき、解決の糸口となるキッカケを提案して参ります。

ぜひ一度お試しください。

## バランス調整のステップ

定期的に心と身体をケアすることで、毎日の生活を快適に。

### Step1 ご予約

日時をご予約ください

Tel 025-566-2717

電話予約受付

PM 1:00~PM 9:00

または

info@shimamichikousen.com

メール予約 24時間 OK

### Step2 バランス調整

60分

まずリラックスしてから

心と体の状態を

カウンセリング。

その後、バランス調整を行います。

### Step3 セルフケア アドバイス & お支払い

お茶を飲みながら

ご自宅でのセルフケアについて

アドバイスします。

### オススメ 島道鉱泉に ご入浴

温泉につかって

ゆっくり疲れをほぐしてください。

休憩室でお昼寝されてもOK。

※ バランス調整の費用とは別に施設利用料をいただいております。

※ 島道鉱泉は「ふもとサロン」から車で5分です。

詳しくは公式サイトで

[www.shimamichikousen.com](http://www.shimamichikousen.com)



### 能登 勇吉

おだやかな愛で包み、すべてとつながり合っていることを思い出させ、癒しと気づきを与えてくれる稀有の存在。ぬながわサロン代表。

### 能登 はるみ

飾らないおおらかな人柄で、明るい気持ちにスイッチを入れ、核心をつくアドバイスで本当に大切なものは何かを気づかせてくれる。島道鉱泉 第4代当主。

■ ■ ■ 系列施設ごあんない ■ ■ ■

## 島道鉱泉

神々に守られた秘密の泉

鉾ヶ岳から湧き出る鉱泉は、大国主大神の妻ぬなかわひめ大神がおつくりになり、薬師如来によって世に出されました。湯治場として100年以上の歴史をもつ、知る人ぞ知る、秘境の名湯です。

## ごせ宿 島道

高田警女たちに愛された宿

現存する最後の警女宿。明治から昭和にかけて、津軽三味線の元祖、警女たちの仕事場でした。三味線と歌でにぎわった面影がそのままに残っています。